

ABCédair

Journal des participants

Une belle façon de terminer l'année

C'est avec enthousiasme que les participants ont choisi de se rendre à l'Assemblée nationale le 24 mai 2023. Ce sont 13 participants et 4 employées qui ont profité de cette magnifique sortie. Grâce à une visite guidée, ils ont eu accès à différents lieux, dont les salons bleu et rouge, tout en admirant l'incroyable architecture de ce bâtiment. À travers l'histoire, des blasons, symboles, statues et tableaux leur ont été présentés. Par la suite, certains ont marché à l'extérieur dans les jardins fleuris et le potager, alors que d'autres ont visité les expositions du Parlement. Cette activité rappelle l'importance de la vie associative du Groupe Alpha et contribue à terminer l'année en beauté.



Numéro 29
mai 2023



Groupe Alpha
des
Etchemins

Nouvelle formatrice – Alyssa Poulin

Attention, ce texte contient des phrases longues et alambiquées qui pourraient vous causer les symptômes suivants: courbatures, mal de dents et éternuements. Cette lecture s'adresse à un public averti seulement! ;)

Bonjour, je m'appelle Alyssa Poulin, je suis une rêveuse aguerrie et une pelleuse de nuages professionnelle dans mes temps libres, c'est-à-dire que j'apprécie le monde des mots, de la sociologie et de la psychologie sociale, de l'éthique animale (spécisme, etc.) et de l'environnement. J'aime lire, peindre et dessiner mon ressenti, écouter des TedTalks et participer à des discussions riches en fibres. Bref, ce que certains considèrent comme du blah blah croustillant est pour moi simplement ma dose quotidienne de vitamine D. Ihhh! Je sais! Mais rassurez-vous, j'aime aussi le chocolat et les vidéos de chats ce qui fait de moi une personne...presque normale. ;)

Au groupe Alpha, j'ai le grand plaisir d'agir en tant qu'intervenante en intégration des nouveaux arrivants et en francisation depuis septembre. Mis simplement, j'ai l'honneur de cotôyer et de connaître des personnes fortes et résilientes qui me partagent leur désir d'apprendre le français et de participer à la co-crédation de notre toile culturelle commune! En toute honnétété, je me sens choyée d'être ici! En outre, l'ouverture d'esprit, l'esprit d'équipe et la convivialité des gens du milieu m'ont permis de co-organiser et d'animer de beaux ateliers de conversation en français, Juste pour Jaser, et de co-crédier, avec mes participants de superbes (non) cours de français, adaptés à leurs intérêts et à leurs besoins spécifiques. Apprendre une langue n'est pas une course, c'est une danse: seul on va vite, mais ensemble on va loin (proverbe africain). Enfin, j'aimerais faire un clin d'oeil spécial à Mme Chantal Leclerc et Mara Colombo qui ont su m'inspirer et me mettre à l'aise depuis le tout premier jour. Merci énormément à toute l'équipe!

Alyssa Poulin

Nouvelle formatrice – Laurie Duchesne

Bonjour,

Je m'appelle Laurie Duchesne. C'est avec plaisir que j'ai rejoint le Groupe Alpha des Etchemins en janvier 2023. Il m'a été proposé d'animer des ateliers qui se nomment : Juste pour jaser. Ce sont des ateliers de conversation en français. Ces rencontres permettent à des gens que le français n'est pas leur langue maternelle d'avoir des occasions de discuter en français et ce peu importe qu'ils soient débutants ou avancés. Les ateliers sont animés en collaboration avec le Carrefour jeunesse emploi des Etchemins. Lors de ces rencontres, j'ai côtoyé des gens sociables, sympathiques, déterminés et ayant une grande capacité d'adaptation.

En mars, il m'a été proposé d'animer les ateliers en alphabétisation pour le groupe du jeudi matin. J'apprécie grandement d'avoir l'opportunité d'évoluer auprès de ces gens qui sont accueillants, motivés, travaillants, persévérants et respectueux les uns envers les autres.

C'est avec joie que je découvre, semaine après semaine le Groupe Alpha des Etchemins. C'est un organisme ayant une mission qui rejoint mes valeurs et qui est porté par des gens dévoués, dynamiques, créatifs, amicaux et professionnels.

Merci à vous tous pour ces bons moments, je souhaite une longue et belle vie au Groupe Alpha des Etchemins!

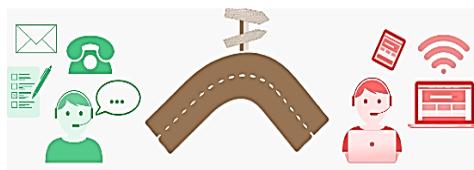
Laurie Duchesne

Traversons l'écran, pour un virage numérique humain

Du 3 au 7 avril derniers, il y a eu la Semaine de l'alphabétisation populaire.

Pour nous préparer à cette semaine, nous avons parlé du « virage numérique » dans notre vie de tous les jours. Nous avons fait deux ateliers pour parler de nos difficultés à utiliser l'ordinateur, la tablette et le cellulaire pour faire beaucoup des choses qui nous sont demandées. Par exemple :

- Répondre à une offre d'emploi;
- Faire une demande de chômage;
- Demander une visite médicale;
- Utiliser les guichets automatiques;
- Faire l'épicerie en ligne;
- Demander des informations;
- Etc.



Cela nous stresse; nous ne sommes pas capables et nous n'avons pas toujours accès à la technologie, mais il y a des choses qui peuvent nous aider. Exemple :

- Nous avons besoin du temps pour apprendre à mieux lire, écrire et pour apprendre à utiliser l'ordinateur ou la tablette ou le cellulaire;
- On devrait nous aider à avoir un ordinateur ou une tablette à la maison;
- Il faudrait que le prix d'Internet soit moins cher;
- Nous devrions avoir l'aide d'une personne quand nous avons des difficultés;
- On devrait avoir toujours le choix d'avoir des formulaires en papier et de pouvoir parler à une vraie personne;

C'est important de penser à un « virage numérique » plus humain. Donc, pendant la Semaine de l'alphabétisation populaire, avec l'aide des formatrices, nous avons écrit des cartes et Evelyn a même enregistré une vidéo pour faire connaître au public nos difficultés et ce que l'on désire. Par la suite, Chantal a publié les cartes et la vidéo sur Facebook et elle a envoyé les cartes de tous les participants à la députée.



Louise et Chantal

Merci Roger

Merci Roger pour ce cadeau que tu as fait avec tes pieds pour moi ! Tu m'as appris qu'il faut toujours faire ce que l'on peut avec ce que l'on a.

Il ne faut pas se plaindre tout le temps de nos limites, mais nous pouvons être plus heureux en avançant dans la vie comme l'on peut et en donnant de la valeur à ce que l'on a.

Je me souviendrai toujours de toi comme une personne extraordinaire et un vrai ami.

(Roger est décédé le 29 octobre dernier à l'âge de 69 ans)



Roger Gagnon



Louise Bisson



Le Mois de Marie

Le **Mois de Marie** est le nom traditionnellement donné au mois de mai par les chrétiens, particulièrement les chrétiens catholiques et anglicans. Ce mois est l'occasion de nombreuses expressions privées et publiques de dévotion envers la Vierge Marie, mère de Jésus-Christ.



Certaines régions, particulièrement dans l'hémisphère sud, célèbrent un mois de Marie en dehors du mois de mai, comme au Chili où le Mois de Marie a lieu du 8 novembre au 8 décembre, fête de l'Immaculée Conception, en lien aussi avec le cycle de la nature et l'éclosion des fleurs.

Texte ci haut extrait de :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Mois_de_Marie.

Au mois de mai c'est la rivière qui sort de son lit.

Le soleil est plus fort, les gens font du sport comme soccer, balle molle et du vélo.

Les premiers oiseaux arrivent, comme les étourneaux et les merles.

Il y a aussi les premières fleurs qui sortent et le raclage des gazons qui commencent à verdier.

Évelyn Turgeon

Jeu de mots brouillés, thème : l'été

Pour souligner l'arrivée de l'été, Émilie nous propose un petit jeu. À l'aide des indices, replacer les lettres mélangées dans le bon ordre pour trouver la bonne réponse.

	Indice	Lettres mélangées	Réponse
1.	Congés	C A N V E C A S	V _ _ A _ C _ _
2.	Promenade	Y G O E V A	V _ _ A _ E
3.	Tente	P A G I M N C	C _ _ P _ _ G
4.	Sport d'été	F G L O	G _ _ F
5.	Entourée d'eau	L I E	_ _ E
6.	Soleil	D U H A C	C _ A _ D
7.	Sable	G L E A P	P _ _ G _
8.	Pour se rafraîchir	S E P I N I C	P _ _ C _ _ E
9.	Sport olympique	A T N O I N T A	N _ _ A _ I _ N
10.	Potager	D R I N A J	J _ _ D _ N
11.	Vêtement d'été	I M O L A L T	M _ _ L _ _ T
12.	Chaussure	A S N E L D A	_ A _ _ A _ _
13.	Mois	T L E U J I L	J _ _ L _ _ T
14.	Décapotable	R O T E V I U	V _ _ T _ R _

Bonne chance !

Émilie Guay

Les réponses se trouvent à l'avant-dernière page

Mes étés en famille

Je suis née à St-Malachie dans le rang St-Judes (aujourd'hui, il a un autre nom). Pour vous situer, la Crapaudière est juste en bas.

L'été, nous aimions jouer ensemble à des jeux d'équipe. C'était facile d'en former parce que nous étions plusieurs frères et sœurs.

Le jeu préféré était le baseball, avec une planche pour le bâton et la boule rouge, blanche et bleue pour balle. C'était ardu pour que la balle soit à bonne distance et parcourir le terrain jusqu'au premier but. Notre cœur d'enfant était très heureux d'avoir pu participer.

Carmen Picard



Souvenirs d'un été

Quand j'étais plus jeune durant l'été, j'allais chez mon grand-père dans le rang 10 à St-Luc. C'était en juillet pour la période des foins. Avec mes cousins et mes cousines, on embarquait dans la charrette que mon grand-père conduisait et on se rendait à l'endroit où l'herbe était sèche et prête à être ramassée. Elle servait pour nourrir les animaux l'hiver.

Nous les enfants on foulait, c'était le terme pour dire "en mettre le plus possible". Pour revenir on restait dans le gros panier à foin. On avait beaucoup de plaisir.



Carole Côté

L'été de ma première bicyclette

J'avais environ 9 ans lorsque j'ai reçu mon beau Bicycle Mustang. J'en étais dont fière ! Il était mauve, équipé d'un haut dossier puis garni de rubans multicolores au bout des poignées.

Quel sentiment de liberté je ressentais à escalader le village de St-Luc de haut en bas. J'en avais jamais assez, l'été me semblait toujours trop court.



Louise Mercier

Souvenir d'un été... à venir

J'aimerais vous dire que j'aurai la visite de mon fils et de mes petits-enfants.

Pour une mamie qui adore leur faire toutes les gâteries qu'ils préfèrent, c'est un grand, grand bonheur.

Francine Trépanier



Souvenir d'un été

J'ai vécu une semaine d'été inoubliable avec ma petite famille en 1991.

Nous sommes allés à Ogunquit et à Hampton. Nous avons réservé un motel pour la semaine.



Ces vacances à la mer furent une réussite même aujourd'hui les enfants en parlent encore.

Suzanne Gourde

Mon voyage à l'Île aux Coudres

Le 14 juillet par un beau samedi d'été 1992 moi et mon chum décidons de prendre le train pour aller faire un tour à l'Île aux Coudres. Nous montons dans le train à 10 heures à Québec, et hop ! prêt pour l'aventure.

Je m'assois du côté de la vitre, pour voir les beaux paysages qui se déroulent sous mes yeux. Je vois les falaises et l'eau qui se brise sur les rochers.

Arrivés à l'Île, nous louons des bicyclettes et nous partons faire le tour, pour découvrir les restaurants, les boutiques, les boulangeries, dont une avec four à l'extérieur. Que c'était bon, menoum menoum sur tout le tour de l'Île. Pour faire le tour de l'Île en bicycle, ça prend deux heures environ. Mais que de belles histoires à raconter.

Nous remontons dans le train à 19 heures, pour repartir vers Québec avec la tête remplie de souvenirs. Nous arrivons à Québec à 21 heures.

Lisette Bilodeau



Souvenir d'été

Je me souviens qu'en 2019, mon neveu et filleul Francis et son conjoint Luc demandent à ses parents, à ses beaux-parents et à moi, si nous aimerions aller avec eux en vacances dans les Cantons de l'est à North Hartley. On répond tous oui.

Ils louent une maison où on a chacun notre chambre. On se fait des bons repas, et des visites guidées, tout ça organisé par eux.

Avant de partir pour ce voyage, chacun avait acheté un billet pour aller voir une pièce de théâtre à la Marjolaine à Eastman. Ce fut du vrai beau temps passé avec tout ce beau monde. Merci la vie !

Suzanne Mercier



Souvenir d'été

Pour moi, l'été est un temps de passion. Je retrouve dans cette saison, l'occasion de faire du jardinage et de travailler dehors tout en ayant pas toujours l'impression de travailler.

J'ai un jardin de légumes, j'ai des framboisiers, et j'ai beaucoup de fleurs vivaces et des annuelles que j'entretiens avec soin. J'adore me mettre les mains dans la terre.



J'ai pu profiter pendant 31 ans de ma piscine, avec les miens et des ami(e)s. Et maintenant, j'ai un spa et j'espère en profiter encore longtemps. Pour moi, un coin d'eau, c'est un espace de repos et de plaisir.

On a toujours besoin de rénover ou aménager un petit coin de notre terrain et mon conjoint et moi, on est fier de le faire et surtout, le faire ensemble.

Au plaisir de vous voir chez-nous !

Céline Fortin



Mes étés d'enfance

L'été, nous allions, les quatre enfants, dans des colonies de vacances les jours de semaine. Mon frère allait à la Colonie Champagnat à Valcartier, mes sœurs et moi, nous allions à la Colonie St-Émile. Aujourd'hui, elle n'existe plus.

Mes sœurs et moi on était dans des groupes différents. J'étais la plus jeune, je me sentais seule et je m'ennuyais. J'aurais préféré rester à la maison avec ma mère. Mais c'était comme ça.

La colonie était dans les bois, alors on avait beaucoup d'activités extérieures. Et il y avait aussi une belle et grande piscine. J'ai toujours adoré me baigner.

Ce qui me plaisait le plus de ces journées, c'était ce qui avait dans ma boîte à lunch : un sandwich, bien sûr, mais aussi une liqueur au raisin et... un gâteau demi-lune à la vanille de Vachon.

Mon Dieu que j'aimais ça ! J'avais hâte au diner. 🍷

Ma mère cuisinait vraiment bien et faisait d'excellents desserts, mais ça, c'était un petit délice... Désolée maman ❤️

Caroline Gallichand



Merci Sogetel

Le Groupe Alpha des Etchemins tient à remercier chaleureusement l'entreprise Sogetel pour sa précieuse contribution concernant la connexion Internet. Ainsi, nous assurons une qualité dans la poursuite des cours d'informatique.

Nous témoignons notre reconnaissance envers cette entreprise qui soutient notre cause depuis plusieurs années.



Le Groupe Alpha en vacances !



Veillez prendre note que nos bureaux seront fermés pour la période estivale à compter du 23 juin 2023.

La belle gang du Groupe Alpha vous souhaite un très bel été

Au plaisir de vous retrouver à l'automne !

Chantal, Mara, Caroline, Alyssa, Laurie



Réponses : jeux de mots brouillés

1. vacances 2. voyage 3. camping 4. golf 5. ile 6. chaud 7. plage 8. piscine
9. natation 10. jardin 11. maillot 12. sandale 13. juillet 14. voiture

Le Groupe Alpha des Etchemins

Pour le plaisir d'apprendre



En petits groupes



À votre rythme



En toute confidentialité

Pour améliorer vos connaissances



En lecture



En écriture



En expression orale



En calcul



En informatique

Inscription en tout temps

212E, 2^{ème} avenue Lac-Etchemin G0R 1S0



418-625-2550



418-625-2549

alpha@sogetel.net

alphaetchemins.alphabetisation.ca

Apprendre, c'est votre droit... faites-le pour vous !