

# ABCédaire

## Journal des participants



Un printemps bien mouvementé au Groupe Alpha...

D'abord, c'est avec regret que nous avons dit au revoir à la charmante formatrice, Alyssa Poulin Berris. Nous la remercions pour son immense apport et lui souhaitons le meilleur pour le futur. Mais, comme la vie fait bien les choses, nous avons rencontré Louise Tanguay qui, par sa grande expérience et sa belle personnalité, assurera la continuité de la formation en alpha-francisation. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre équipe.

Ensuite, grâce à l'embauche d'un deuxième formateur en informatique, Normand Poulin, nous avons pu répondre à de nombreuses demandes sur le territoire. La poursuite des ateliers d'alphabétisation populaire et d'informatique, la chorale et bien d'autres, a été assurée par la rigueur et le professionnalisme de Michel Gourde et Mara Colombo. Et c'est Monique Tardif qui anime, dans le plaisir, les rencontres «Juste pour jaser», avec les personnes immigrantes. Merci et bravo à cette équipe du tonnerre!

Enfin, nous terminerons cette magnifique année avec la célébration des 30 ans d'existence du Groupe Alpha des Etchemins.

Chantal Leclerc



**Numéro 33**  
**mai**  
**2025**



*Groupe Alpha  
des  
Etchemins*

# 30<sup>e</sup> anniversaire du Groupe Alpha des Etchemins



## Invitation



Chers membres, nous avons le plaisir de vous inviter au 30<sup>e</sup> anniversaire du Groupe Alpha des Etchemins le 5 juin 2025 à 13 heures au chalet de l'Éco-Parc de Lac-Etchemin, 213, 1<sup>re</sup> avenue

### **Déroulement :**

13 h Accueil et cocktail  
13h30 Conférence de presse  
14 h Musique et danse  
16 h Fin de l'événement

Pour l'occasion, deux musiciens folkloriques agrémenteront notre après-midi. De plus, des prix seront tirés parmi les personnes présentes et de délicieuses bouchées et breuvages vous seront servis.

Merci de nous confirmer votre présence **avant le 22 mai 2025** au 418 625-2550 ou [alpha@sogetel.net](mailto:alpha@sogetel.net)

Au plaisir de vous compter parmi nous!

*Chantal Leclerc*, directrice



## Alpha-francisation à la cabane à sucre !



Quelle découverte  
et quel plaisir !



Mais, que c'est ça ?

On se réchauffe  
à l'intérieur.  
Brrr, il fait frais !



Merci à la  
Cabane Bernard !



## Juste pour jaser

Une belle participation aux ateliers de conversation "Juste pour jaser", en collaboration avec le CJE Les Etchemins.



Artisanat des fêtes  
Échange interculturel

Dé-  
couvre le  
Canada



## Ateliers d'informatique

Depuis le début de l'année 2025, le Groupe Alpha poursuit ses ateliers d'informatique sur le territoire de la MRC des Etchemins. Des participants adultes des municipalités de St-Zacharie, St-Camille et St-Magloire, ainsi que des résidents du Belvédère du Lac de Lac-Etchemin ont l'occasion d'acquérir des connaissances de base afin de bien fonctionner avec un téléphone intelligent et/ou une tablette, que ce soit avec la technologie Apple et Android.

Pour chaque groupe de 4 à 5 personnes, un atelier d'une durée variant de 90 minutes à deux heures est dispensé chaque



semaine, pendant cinq semaines. Il s'agit d'une formation axée surtout sur la pratique, personnalisée et adaptée aux besoins des participants.

Lac-Etchemin, le 4 avril 2025

Madame,  
Monsieur,

OBJET : cours sur tablette

Depuis le 4 mars 2025, nous avons suivi des cours de compréhension de notre tablette avec monsieur Normand Poulin. Nous avons appris beaucoup concernant la sécurité sur Internet et sur Facebook ainsi que plusieurs applications dont les paramètres nous seront très utiles.

Nous espérons que d'autres personnes pourront aussi bénéficier de ces cours.

Ce fut toujours très pertinent et personnalisé, et nous avons grandement apprécié ces cours.

*Rucille Journales  
Luzanne Poulin*

Plusieurs sujets sont abordés dont la connexion internet, l'utilisation des paramètres, applications et du courriel, le classement des photos, Facebook et Messenger, de même que d'autres applications utiles dans la vie de tous les jours.

Un autre thème important qui fait l'objet d'échanges avec les participants au

cours des ateliers est celui portant sur la sécurité des appareils. Leurs fonctionnalités sont géniales, mais exigent souvent le partage de données personnelles, financières et de géolocalisation. Et si un cybercriminel réussit à s'emparer de ces renseignements, les conséquences peuvent être désastreuses.

# Sécurité !!!

Voici donc quelques conseils afin de sécuriser ces appareils:

- \* Faites toujours les mises à jour de votre téléphone ou de votre tablette;
- \* N'envoyez pas de renseignements **personnels ou sensibles** par message texte;
- \* N'ouvrez jamais un fichier joint provenant d'une source **inconnue ou non fiable**;
- \* Ne cliquez jamais sur les liens et ne téléphonez pas aux numéros suspects, même si la source du message ou de l'appel prétend représenter votre banque ou votre fournisseur de services mobiles;
- \* Évitez de télécharger des applications développées par des entreprises qui donnent peu de renseignements sur elles-mêmes. Une entreprise légitime donnera ses coordonnées, l'adresse de son site Web et ses adresses courriel;
- \* Si vous utilisez un réseau Wi-Fi public, assurez-vous qu'il s'agit d'un réseau que vous connaissez et auquel vous faites confiance;
- \* Verrouillez vos appareils : L'utilisation de mot de passe ou des paramètres biométriques comme les empreintes digitales et la reconnaissance faciale pour déverrouiller votre écran, peut empêcher les cybercriminels d'avoir accès à toutes les données stockées dans votre appareil. Activez le verrouillage automatique de façon à ce que votre appareil se verrouille automatiquement après une courte période d'inactivité;
- \* Surveillez vos appareils : Ne laissez jamais votre appareil mobile dans un véhicule et ne le laissez jamais sans surveillance lorsque vous êtes dans un lieu public. Et notez la marque et le modèle de votre appareil.



## Semaine de l'alpha-pop

### La déclaration en quelques données clés 5/5

Le RGPAQ, ses membres et ses alliés ont récolté 12804 signatures pour la déclaration *Traversons l'écran pour que l'humain demeure au cœur des services publics*.

Les participantes et participants des groupes d'alphabétisation populaire sont partie prenante de la campagne depuis le début. Ils et elles n'ont pas hésité à aller chercher des signatures auprès de leur entourage et dans leur communauté. **Ils et elles ont donné un visage humain à la déclaration**, en parlant de leur vécu et partageant leurs défis face au virage numérique.

La 9e Semaine de l'alpha pop c'est du 7 au 11 avril 2025.

Rendez-vous le 9 avril devant l'Assemblée nationale à Québec pour déposer symboliquement nos 12804 signatures au gouvernement!

#plus12000messages... Afficher la suite



## Témoignages des participants lors de la journée de dépôt des signatures au gouvernement. Assemblée nationale du Québec, 9 avril 2025

**Évelyn :** Ç'a bien été. En particulier, j'ai aimé la présence du député de Q.S. Je me suis senti appuyé.

**Bryan :** Ç'a bien été. J'ai passé une belle journée. J'ai apprécié manger au restaurant : le buffet était très bon. Au gouvernement je dirais de changer les mots; par ex. qu'il soit plus facile pour les gens d'utiliser internet. Ç'a été bien de faire ça.



**Éric :** J'ai aimé la journée. C'était bon la marche. J'aurais voulu dire au premier ministre qu'il faut qu'il soit moins compliqué avec l'ordinateur.



**Lise** : J'ai trouvé plaisant le voyage en autobus avec des gens drôles, sympathiques. Ce que j'ai aimé rencontrer des gens d'autres groupes, hors du Groupe Alpha. J'ai parlé beaucoup avec d'autres personnes.

Au micro, j'aurais dit

que nous sommes pognés tout le temps avec des services en ligne; je voudrais être plus libre, pas coincée avec la technologie.



De fois c'est pratique, d'autres fois c'est du niaisage. Avec Facebook on perd du temps avec toutes les informations qu'on reçoit. On pourrait s'en passer.



**Nathalie** : J'ai bien mangé. Je me suis sentie comprise; tout le monde a été gentil avec moi. Je désire que le gouvernement écoute nos problèmes et nos propositions de solutions pour l'informatique. Il faut arrêter de mettre des robots partout.

**Louise** : J'ai passé une belle journée. Mara s'est occupée de moi et de tout le monde. J'ai eu un bon dîner.

Michel m'a aidée à débarquer de l'autobus.

Je me suis sentie en sécurité pendant la manifestation. Au premier ministre, j'aurais dit que c'est important de donner internet gratuit à ceux qui ne peuvent pas se le payer.



## Chorale Etchemins

Qui penserait que le chant peut être une méthode efficace pour apprendre une nouvelle langue ?

La réponse : le Groupe Alpha des Etchemins !

Un intéressant partenariat entre le Groupe Alpha et la MRC des Etchemins a permis de réaliser la « Chorale Etchemins » qui a débuté sa première pratique le 14 janvier dernier, à l'église de Sainte-Justine. Depuis, 16 personnes se rencontrent régulièrement le mardi soir à 18 h pour apprendre ou approfondir le français en chantant. Deux magnifiques guitaristes, compétents et dévoués, Serge Lacroix et Emmanuel Castro, dirigent et accompagnent le chant.

C'est un projet qui veut offrir à la population une occasion ludique pour apprendre le français, ou mieux le maîtriser, tout en permettant aux participants d'établir des liens entre eux, se créer un réseau de partage et de soutien.

Voilà le témoignage d'Honorine : « Une histoire de *lift* » et de Valérie : « Nous demeurons à Lac-Etchemin et Honorine n'avait pas de voiture pour se rendre à Sainte-Justine. Mara nous a demandé si c'était possible de covoiturer et depuis, notre amitié est bien soudée ! ».



Apprendre une langue étrangère peut être un défi, mais lorsque l'on allie l'apprentissage au plaisir, les résultats sont souvent surprenants. Le chant choral se révèle ainsi être une méthode originale et efficace pour apprendre le français.

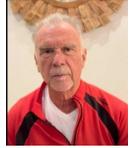
En effet, la musique, la mélodie et le rythme facilitent la mémorisation des mots bien plus que des listes de vocabulaire ou des règles grammaticales. En chantant régulièrement en français, les personnes améliorent leur prononciation, enrichissent leur vocabulaire et assimilent des structures grammaticales de manière intuitive.

En plus, par les pratiques de la Chorale Etchemins, les personnes peuvent vivre une immersion linguistique et culturelle. Le répertoire de la chanson française est riche et varié. Des classiques de la chanson à la variété contemporaine,

en passant par le chant traditionnel, les choristes découvrent non seulement la langue, mais aussi la culture française. Les chansons racontent des histoires, transmettent des émotions et permettent une connexion avec la langue.

En particulier, grâce à l'entrevue d'une journaliste de « Le Soleil », l'apprentissage du chant « L'arbre est dans ses feuilles » a attiré l'attention de son compositeur Zachary Richard, qui a eu la gentillesse d'adresser un beau mot de félicitations et d'encouragement à la Chorale Etchemins. Le voilà :

« **Je suis très heureux et très fier que « L'arbre est dans ses feuilles » soit utilisé pour donner envie aux nouveaux arrivants au Québec d'utiliser le français** ».



Faire partie d'une chorale crée un environnement convivial et interactif. Le chant en groupe renforce la confiance en soi et encourage la communication orale. Les participants partagent un objectif commun, ce qui favorise l'entraide et l'assiduité. De plus, le plaisir de chanter ensemble rend l'apprentissage moins scolaire, plus engageant et crée un lien social fort entre les participants.

Le 8 avril passé, lors d'une présentation théâtrale à l'École des Appalaches de Sainte-Justine, la Chorale Etchemins a été invitée à chanter pour l'ouverture de la soirée. Ç'a été une première représentation en public et la chorale a constaté que les concerts peuvent offrir une motivation supplémentaire à l'engagement et un sentiment d'accomplissement.



Bravo aux *participants/choristes* et à nos excellents musiciens !

Mara

**Les choristes s'expriment :** « *Effets secondaires* de de la chorale : rencontrer et connaître des nouvelles personnes, établir des liens, se faire des amis/es, passer une belle soirée dans la joie, avoir du plaisir, s'harmoniser avec les autres, évacuer le stress de la journée, enrichir son vocabulaire, approfondir la culture française. *Attention ! Tout cela est contagieux !* »

# DÉCOUVRIR LE MESSAGE CACHÉ

Servez-vous de l'alphabet suivant pour  
décoder le message caché.

<b>A</b> 	<b>B</b> 	<b>C</b> 	<b>D</b> 	<b>E</b> 	<b>F</b> 	<b>G</b> 
<b>H</b> 	<b>I</b> 	<b>J</b> 	<b>K</b> 	<b>L</b> 	<b>M</b> 	<b>N</b> 
<b>O</b> 	<b>P</b> 	<b>Q</b> 	<b>R</b> 	<b>S</b> 	<b>T</b> 	<b>U</b> 
<b>V</b> 	<b>W</b> 	<b>X</b> 	<b>Y</b> 	<b>Z</b> 		

MESSAGE CACHÉ :



Réponse : \_\_\_\_\_

Réponse : Un de perdu, dix de retrouvées

## Les participants pratiquent leur droit de vote pour les élections fédérales

Normand nous explique la différence entre gouvernement provincial et gouvernement fédéral, puis il nous informe de comment on procède pour voter.



Il nous démêle dans le choix des candidats



Michel nous fait pratiquer le vote.

À chacun son tour !



## Bonnes vacances !

**Pour la saison estivale,  
nos bureaux seront fermés du 24 juin au 24 août 2025.**  
L'équipe du Groupe Alpha vous souhaite un bel été !

*Chantal, Louise, Mara, Michel, Normand et Monique*



# Le Groupe Alpha des Etchemins

## Pour le plaisir d'apprendre



**En petits groupes**



**À votre rythme**



**En toute confidentialité**

## Pour améliorer vos connaissances

- ⇒ **En lecture**
- ⇒ **En écriture**
- ⇒ **En expression orale**
- ⇒ **En calcul**
- ⇒ **En informatique**

## Inscription en tout temps

212E, 2<sup>e</sup> avenue      Lac-Etchemin G0R 1S0



418-625-2550

alpha@sogetel.net

alphaetchemins.alphabetisation.ca

**Apprendre, c'est votre droit... Faites-le pour vous !**