

ABCédaire

Journal des participants



★ Je prends ma plume, afin de vous présenter une partie de mon travail au Groupe Alpha. Les dernières années ont apporté de grands défis dans le recrutement et le maintien du personnel. Fidèles à nous-mêmes, nous n'avons jamais baissé les bras et perdu espoir. Le temps nous aura enfin donné raison.

En effet, en 2024, s'est joint à nous Michel, un excellent formateur en alphabétisation, qui se démarque par son grand respect et sa gentillesse. L'an dernier, c'était Normand, formateur en informatique, qui nous offre sa riche expertise et nous partage sa bonne humeur constante. Et, plus récemment, la charmante Louise, débordante de générosité et de bonté, formatrice en alpha francisation. Je termine en remerciant chaleureusement ma précieuse et fidèle collègue Mara, qui, par son positivisme et son amabilité, me soutient constamment depuis de nombreuses années.

C'est pour moi un réel privilège de travailler, jour après jour, avec ces admirables personnes. C'est d'autant plus rassurant de compter sur une équipe expérimentée, fiable et intègre. Comme la vie fait bien les choses...

Je vous offre, chers lecteurs et lectrices, mes meilleurs vœux pour les fêtes!

Chantal Leclerc, directrice



Numéro 34
décembre
2025



*Groupe Alpha
des
Etchemins*

Atelier sur les élections municipales



À l'occasion de la récente campagne électorale municipale, les collègues Normand Poulin et Michel Gourde ont présenté un atelier à nos participants en alphabétisation populaire. Cet atelier avait comme objectif de mieux comprendre comment fonctionnent les élections municipales et pourquoi il est important d'y participer.

Nous avons d'abord échangé sur le rôle et les responsabilités des municipalités, en voyant comment leurs décisions influencent notre quotidien, dont l'offre de services aux citoyens tels que l'eau potable, la cueillette des ordures et des matières recyclables, l'entretien des rues et des rangs, et les loisirs.

Par la suite, nous avons présenté les candidats en lice dans chacune des municipalités où résident les apprenants, afin que chacun puisse découvrir les personnes souhaitant les représenter.

Nous avons ensuite abordé le processus électoral, en expliquant qui peut voter, où et quand le faire, et comment se déroule le scrutin.

Pour terminer, nous avons fait une petite démonstration pratique du vote : remplir un bulletin, utiliser l'isoloir et déposer le tout dans l'urne. Une belle façon de se préparer en toute confiance pour le jour de l'élection !

Voici d'ailleurs les commentaires de quelques participantes au terme de l'atelier :

« *Ça m'a éclairé avec les explications* » - Lise

« *J'ai aimé que Normand vienne nous dire comment aller voté* » - Marielle

« *C'était correct pour les élections* » - Chantal

« *J'ai aimé que Normand soit venu nous voir* » - Louise



Noël chez nous

Bonjour !

Je suis privilégiée d'avoir un groupe.

Je le dis à ma famille surtout avec celle de Québec. Cette année on fait une pige. Les rires seront inclus. C'est moi qui fera la tourtière du Saguenay.

D'autres qui feront autre chose.

À ceux qui n'ont pas les moyens de faire de cadeau, je leur dit c'est correct, pourvu qu'on soient ensemble.



Lise Boudreault



Noël est une fête traditionnelle en famille avec les parents et amis.

Ensemble on fait les préparations des « mangeailles ».

On écoute de la musique et des chants de Noël. À minuit on assiste à la messe.

Après c'est le réveillon; on mange de la dinde, de la tourtière, des saucisses, du bacon et autre.



Évelyn

Quand j'étais plus jeune, je me faisais garder par Mara et elle m'a appris une tradition italienne qui s'appelle la Befana; c'est une tradition du temps des fêtes de la ville de Rome.

Selon la légende une vieille personne qui porte un chapeau pointu et se promène dans le ciel sur un balais, distribue des bonbons aux enfants sages et les enfants qui ne sont pas sages reçoivent du charbon.

J'ai gardé de bons moments avec les enfants de Mara et sa famille.



Bryan



Les ateliers d'informatique

Nos ateliers d'informatique se poursuivent dans les différentes municipalités de la MRC.

L'apprentissage se fait toujours dans une ambiance conviviale et décontractée, par petits groupes de 5 à 6 personnes, ce qui nous permet de répondre directement à leurs besoins spécifiques et de prendre le temps nécessaire pour chaque question.



À notre bureau de Lac-Etchemin aussi, nous répondons toujours aux demandes des personnes qui désirent s'initier à la technologie ou approfondir leurs connaissances dans l'utilisation de leur instrument électronique, que ce soit un ordinateur, un cellulaire ou une tablette. « Mais késsé ça l'Intelligence Artificielle (IA) ? Comment l'utiliser d'une façon efficace et sécuritaire ? Quels avantages puis-je en retirer ? » Voilà le nouveau sujet « très chaud » !



Nous avons beaucoup de plaisir avec nos apprenants, qui sont enchantés d'en savoir un peu plus sur le fonctionnement de leur tablette ou de leur téléphone intelligent. C'est l'occasion parfaite de démystifier la technologie !



Libérez les livres!

Vous connaissez sûrement notre service «Libérez les livres!», qui offre la possibilité d'emprunter des livres de tous types, le temps d'une lecture.

Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est qu'en plus de notre local sur la 2^e avenue, nous avons une bibliothèque au Centre d'achat de Lac-Etchemin, afin de rendre ce service plus accessible.



Aussi, des boîtes de livres sont laissées dans des entreprises de notre MRC, afin de permettre l'emprunt de livres chez les travailleurs.



Les objectifs visés par ce service sont de redonner vie à des livres usagés, d'augmenter le temps et la fréquence de lecture dans notre population et faire découvrir le plaisir et les bienfaits de la lecture.

Ils ont dit ...

« La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté »

François Mauriac



« Une lecture amusante est aussi utile que l'exercice du corps »

Emmanuel Kant

Lire, c'est boire et manger.

L'esprit qui ne lit pas maigrit comme le corps qui ne mange pas.

Victor Hugo



« La lecture est une amitié »

Marcel Proust

En alpha francisation



ACTIVITÉ MARINADES

Le 1er octobre avait lieu l'activité “marinades” pour des participantes aux ateliers d'alpha francisation.



Madame Lise Provost nous a aimablement reçues chez elle afin de nous transmettre ses connaissances, qui se perpétuent de génération en génération. Un grand merci!



CAFÉ “JUSTE POUR JASER”



Les membres du Cercle des Fermières de Sainte-Justine nous ont lancé une généreuse invitation à venir prendre un café en leur compagnie.



Nous avons été nombreux à cette agréable rencontre, le 27 octobre dernier. Ce fut une belle occasion d'apprendre à mieux nous connaître et échanger sur nos vécus respectifs.

L'ALPHA FRANCISATION POUR ANDERSON ET CAROLINA

Nous avons quitté la Colombie pour venir nous installer au Québec en 2022. À ce moment nous venions ici pour trouver une vie meilleure pour notre famille.



Quand nous sommes arrivés, on avait la barrière de la langue et on savait qu'on devait la surmonter pour réussir notre projet d'immigration, avoir un meilleur futur pour nous et nos enfants. Nous avons commencé la francisation près de chez nous mais elle s'est arrêtée. Grâce au Groupe Alpha des Et-chemins, nous avons pu poursuivre notre apprentissage de la langue française pour mieux communiquer, mieux connaître la culture et continuer de s'intégrer dans notre nouvelle communauté.

Aujourd'hui notre situation est incertaine à cause des changements dans les lois de l'immigration. Les exigences sont plus élevées pour avoir la résidence permanente. Nous espérons réussir toutes les étapes pour continuer notre vie ici.

Cadeaux de Noël de Marielle

« J'ai fais sa pour le groupe du mardi. Ça me fait plaisir de vous donnés ses cadeaux. Je vous aime beaucoup ! »

Marielle

« Merci Marielle ! »

Louise

« Marielle tu es une excellente bricoleuse, quel beau travail ! Merci beaucoup ! »

Lise

« Bravo Marielle. Felicitation. »

Chantal

« Merci à notre généreuse et talentueuse Marielle pour ces magnifiques bricolages ! »



Michel, Mara, Chantal

30e A G A



Le 30 octobre 2025, le Groupe Alpha des Etchemins tenait sa 30^e assemblée générale au Centre culturel de Lac-Etchemin.

22 personnes ont participé à cet événement annuel exigé par la loi, mais

bien intéressant pour les membres et la population.

Quatre participants des ateliers d'alpha francisation ont assuré un accueil chaleureux. Ils étaient habillés d'un T-shirt aux couleurs de leur pays d'origine, la Colombie, et ils ont offert aux personnes du chocolat et une petite coupe d'un breuvage pétillant.



L'équipe de travail portait fièrement une belle cravate colorée en s'inspirant de la fête d'Halloween et à tour de rôle chaque formatrice et chaque formateur a présenté les activités, les belles réussites et les défis de l'année 2024-2025.



Notre directrice, Chantal Leclerc, nous a présenté, entre autres, le plan d'action pour la prochaine année 2025-2026.



Avec fierté, certains participants ont témoigné de leurs apprentissages et de l'impact important sur leur vie.

En particulier, un immense merci aux participants des ateliers d'alpha francisation pour leur participation à l'assemblée générale annuelle du Groupe Alpha des Etchemins. Ils ont mis de la couleur, de la bonne humeur et de l'énergie dans cet événement.

Mention spéciale à ceux et celles qui ont présenté le sketch : c'était drôle, bien joué et très apprécié de tous!



Cette assemblée fut une belle occasion pour le personnel et le CA de faire le bilan de l'année passée, d'échanger avec les membres et les partenaires présents.

Dans un climat convivial, nous avons terminé notre assemblée en partageant un délicieux dîner « boîte à lunch » qui a comblé tous les appétits.

Merci à tous les membres qui ont participé à l'assemblée en faisant de cette journée une belle réussite !



MERCI À NOS DÉVOUÉS MEMBRES DU CA !



Dans l'ordre habituel :
 Evelyn Turgeon, administrateur
 Brigitte Jacques, administratrice
 Denis Olivier, secrétaire-trésorier
 Nelson Jacques, président
 Johanne Bergeron, vice-présidente

Questions de Noël

La femme du Père Noël se nomme ?

- Chantal
- Mère Noël
- Lady gaga



Le Père Noël passe seulement au Canada?

Vrai ou Faux

Les elfes du Groupe Alpha sont ?

- Michel, Normand
- Sam Breton, Stéphane Rousseau
- John Reardon, Sylvester Stallone

Le traîneau du Père Noël est-il tiré par des chevaux ?

Vrai ou Faux



Comment se nomme les personnages de la crèche ?

- Harry Potter, Genny Weasley, Albus Severus Potter
- Almanzo Wilder, Laura Ingalls, Rose Wilder,
- Marie, Joseph, Jésus



Merry Christmas!

Émilie

trouve les mots cachés de Noël



C	A	D	E	A	U	X	N	U	R	P	C
H	T	E	P	N	C	L	O	T	K	T	H
F	G	J	H	G	R	V	N	E	T	R	O
T	H	O	T	T	E	P	E	L	U	O	C
R	E	U	M	L	U	T	I	N	R	T	O
A	T	E	T	N	T	B	G	B	K	T	L
B	O	T	T	E	S	A	E	F	E	I	A
N	I	S	N	E	T	O	I	L	E	N	T
E	H	O	E	S	O	L	U	O	I	E	D
T	R	A	I	N	E	A	U	C	R	T	S
U	F	S	M	F	U	O	C	O	A	T	N
B	R	I	N	S	A	P	I	N	T	E	L

SAPIN

CADEAUX

CHOCOLAT

NEIGE

TRAINEAU

FLOCON

ETOILE

Trottinette

LUTIN

HOTTE

JOUETS

BOTTES

Fermeture pour les fêtes

Veuillez noter que le Groupe Alpha sera fermé

du 19 décembre 2025 au 4 janvier 2026.



Joyeuses Fêtes à tous !

Chantal, Louise, Mara, Michel, Normand



Le Groupe Alpha des Etchemins

Pour le plaisir d'apprendre



En petits groupes



À votre rythme



En toute confidentialité

Pour améliorer vos connaissances

- ⇒ **En lecture**
- ⇒ **En écriture**
- ⇒ **En expression orale**
- ⇒ **En calcul**
- ⇒ **En informatique**

Inscription en tout temps

212E, 2^e avenue Lac-Etchemin G0R 1S0



418-625-2550

alpha@sogetel.net

alphaetchemins.alphabetisation.ca

Apprendre, c'est votre droit... Faites-le pour vous !