

ABCédaire

Journal des participants

Éditorial



Le printemps revient doucement.

Les jours s'allongent et la lumière partage son rayonnement.

La nature se réveille petit à petit.

Les oiseaux chantent, comme pour annoncer la saison.

Avec le printemps vient aussi une énergie nouvelle.

Le soleil réchauffe la peau et le cœur.

Le printemps nous offre le bonheur de voir la nature renaître.



Bon printemps à vous!

Chantal Leclerc

Numéro 35
mai
2026



*Groupe Alpha
des
Etchemins*

Activité de cuisine

« Nous avons fait une belle activité :
la cuisine.
On n'a tous collaborés. Michel voyait
l'ouvrage pour l'installation ». *Lise*



« J'ai bien aimé faire la cuisine avec le
groupe du mardi et avec Chantal ». *Marielle*

« Louise a aimé faire
des galettes ». *Louise*



« J'ai fait la cuisine
avec ma gang du
mardi ». *Chantal Bélanger*



« Bon appétit ! »

« Tâches d'écriture avec Michel »



En automne, j'aime faire de la marche au Lac Caribou pour découvrir la nature.

Bryan

J'aime l'automne et le printemps, mais je préfère le printemps. Il fait plus doux et je vais à la cabane à sucre courir les érables avec ma famille.



Evelyn



« Une sortie aux pommes »

Le dimanche après-midi, nous sommes allé cueillir des pommes dans un verger à Sainte-Marie. On rit dans une carriole, on chante, on compte des histoires, on y va en famille. On en profite pour ramasser des fruits très succulents.



Lise

Les ateliers d'informatique poursuivent leur tournée dans la MRC des Etchemins

Depuis l'automne dernier, notre formateur informatique, Normand, a fait plusieurs arrêts à Saint-Louis-de-Gonzague, Sainte-Sabine et Saint-Prosper. Au total, **52 participants** ont pris part à l'aventure numérique dans ces trois municipalités. Et une chose est claire : l'intérêt est bien présent et l'enthousiasme des participants ne se fait pas attendre!

Ces ateliers ont pour but d'aider les gens à mieux apprivoiser leur téléphone ou leur tablette. L'objectif n'est pas de devenir un expert en informatique du jour au lendemain, mais plutôt de se sentir plus à l'aise avec les fonctions de base et de résoudre les petites questions du quotidien.

Pour favoriser l'apprentissage, les ateliers se déroulent **en petits groupes de 5 ou 6 personnes**. Ici, pas d'examen à la fin ni de stress comme à l'école! L'idée est plutôt de trouver des solutions concrètes aux situations à l'apparence simples, mais qui peuvent parfois sembler problématiques.

Par exemple, un participant sait envoyer un courriel... mais aimerait apprendre à **y joindre un document**. Un autre utilise Facebook pour discuter avec ses amis, mais se demande **comment envoyer une photo**. C'est exactement le genre de questions auxquelles nous prenons plaisir à répondre!



Que nos participants soient **débutants** ou déjà un peu plus à l'aise avec leurs appareils, chacun y trouve son compte. Une chose est certaine : **on apprend... et on rit aussi!** Car toute cette formation se déroule dans une ambiance simple, détendue et pleine de bonne humeur.

Le Groupe Alpha des Etchemins en profite pour souligner l'excellente collaboration des municipalités de la MRC dans la prise des inscriptions et la fourniture gratuite de locaux, afin que nous puissions dispenser les ateliers à nos apprenants dans leur milieu de vie.

Citations de participants :



« On apprend pas mal plus que la base en informatique, ce qui est utile pour moi » -

Linda

« J'étais méfiante au début sur l'emploi de certaines applications, mais beaucoup moins avec notre formation » - Ginette



...et des ateliers spécifiques



À la demande de l'organisme **Nouvel Essor**, une série d'ateliers d'informatique a été dispensée auprès des responsables du programme « **ViActive** » et de leurs collaboratrices. Au total, 15 personnes ont appris à maîtriser la tablette **Galaxy Tab S6 Lite**; à utiliser les applications installées et les documents numériques pour mieux planifier et tenir leurs activités de bien-être aux quatre coins de notre MRC.

Parallèlement, en collaboration avec le **CJE Etchemins**, nous avons rencontré 8 jeunes de « **L'École autrement** » pour des ateliers d'informatique sur ordinateur. Au menu : une immersion dans **Word 2016** pour créer des documents qui ont du style tout en approfondissant les protocoles de sécurité relatifs à l'utilisation du courrier électronique.

Bravo à tous nos participants pour leur enthousiasme et leur désir d'apprendre !



Alpha francisation



Dans le parcours d'immigration au Québec, la francisation occupe une place essentielle. Elle représente bien plus qu'un apprentissage linguistique : c'est une porte d'entrée vers la société, un moyen de s'intégrer, de s'exprimer, de comprendre et de se sentir pleinement chez soi.

Après avoir pris ma retraite de l'enseignement, j'ai ressenti le besoin profond de redonner un sens à mon quotidien. Trois ans plus tard, je suis revenue en classe, cette fois-ci en francisation. D'abord au secteur des jeunes à la CSSBE, puis en alpha francisation chez Alpha des Etchemins. Ce retour a été une véritable richesse.

Aujourd'hui, ce qui me rend heureuse, c'est de me sentir utile. Les personnes que je côtoie remplissent ma vie et nourrissent mon engagement. Chaque jour, je suis stimulée, portée par la créativité, le développement personnel et la beauté des liens humains qui se tissent. Les échanges, le partage et la gratitude donnent une profondeur unique à cette expérience.

Je tiens à exprimer ma sincère reconnaissance envers mon employeur, Alpha des Etchemins, pour sa confiance et les opportunités offertes. Je remercie également toutes les personnes apprenantes qui m'accordent leur confiance. C'est un privilège de les accompagner dans leur parcours et de grandir avec elles.

Louise Tanguay



La famille Hernandez-Jinete

Nous sommes arrivés au Québec en 2023. Nous venions de la Colombie pour trouver ici une vie meilleure et de qualité pour nous et notre famille.

Le Groupe Alpha des Etchemins c'était notre première institution où nous avons commencé à apprendre la langue française, avant la francisation à l'école.

Le Groupe Alpha nous a toujours soutenus dans notre apprentissage, et aussi pendant notre préparation pour faire les examens requis par le ministère de l'Immigration.

Aujourd'hui nous sommes sincèrement reconnaissants de pouvoir, étape par étape, et grâce à votre aide, réaliser notre rêve de devenir résidents permanents du Québec. Merci!

Diana et Marco



Alpha francisation en images



Merci du fond du cœur à toutes celles et ceux qui ont pris part à notre social de Noël! Grâce à vous, l'activité a été remplie de sourires, de rires et de chaleur humaine.



Les participants collaborent activement à leurs exercices, illustrant l'importance de l'entraide dans leur parcours. Dans cette classe dynamique, les échanges et



le soutien mutuel favorisent la confiance et accélèrent l'apprentissage du français au quotidien.



Apprendre le français, c'est bien plus qu'acquérir une langue : c'est ouvrir la porte à de nouvelles opportunités, créer des liens et s'intégrer pleinement à la communauté.



Chorale Etchemins : des voix unies pour tisser des liens



Grâce à un précieux partenariat avec les organismes Communautés Enracinées et Nouvel Essor, la Chorale Etchemins a pu reprendre ses activités le 16 février 2026.

La concertation et la collaboration communautaire sont essentielles pour offrir les services mieux adaptés aux besoins de la population; la Chorale Etchemins en est un exemple, regroupant déjà une vingtaine de personnes.

Les pratiques ont lieu chaque mardi, de 18 h à 19 h 30, dans les locaux de Nouvel Essor à Sainte-Justine jusqu'au 16 juin.

La musique et le chant sont un vecteur de formation et d'apprentissage. Les personnes se rencontrent dans un environnement convivial et interactif. Chanter en groupe renforce la confiance en soi et encourage la communication orale, permet d'acquérir une meilleure maîtrise de sa voix, d'améliorer sa respiration tout en développant l'écoute musicale.



À la Chorale Etchemins, les participants proposent des chansons et nos musiciens, Serge et Emmanuel, choisissent celles qui sont mieux adaptées au chant choral.

Dans un premier temps, nous écoutons la nouvelle chanson. Par la suite, on analyse le texte (les paroles, la prononciation et la grammaire), l'histoire ou le message de la chanson. Puis, il y a les répétitions : un couplet à la fois, à un rythme progressif en éduquant la voix. Pendant la pause, la collation est une occasion d'échanger, de bouger et, pourquoi pas, de danser sur les notes des chansons !



« On sort de la routine quotidienne pour rencontrer d'autres personnes avec lesquelles nous pouvons établir des liens de soutien, d'entraide et de partage. On décomprime, on s'amuse et on retrouve un meilleur équilibre émotionnel », affirment les participants.

En intégrant la Chorale Etchemins, plusieurs jeunes « ados » ont trouvé une belle façon de vivre une sortie culturelle, intéressante et ludique qui répond à leur besoin d'amitié, de socialisation et de divertissement. Eh oui, parce que la Chorale Etchemins est vraiment multigénérationnelle; chaque personne trouve sa place, se sent respectée et appréciée.



Une animation publique est prévue pour la Fête nationale, le 24 juin, sur le Site historique des Pères Trappistes à Sainte-Justine. Une belle occasion de constater que, comme le disait Victor Hugo : « Le chant est l'expression du cœur ; ce que l'on ne peut dire, on le chante. »
Bienvenue à tout le monde !

Les fleurs

Les fleurs sont tellement magnifiques en été.

Les fleurs ont de très belles couleurs.

Elles mettent de la joie dans nos cœurs et embellissent nos terrains.



La plupart des fleurs sentent bonnes mais parfois certaines sentent mauvaises.

Il y en a vraiment de toute grandeur, à partir des couvre-sols jusqu'au très grand tournesol qui peut aller jusqu'à 12 pieds.

Les abeilles pollinisent les fleurs et en raffolent.

C'est si beau! Vive les fleurs!

Quelle hauteur peut faire le tournesol ? _____

Souligne les verbes.

Quelle saison les fleurs poussent-elles le plus ?

- A) Automne
- B) Été
- C) Hiver



Émilie

La semaine de l'alpha pop



Du 30 mars au 2 avril, avait lieu la Semaine de l'alpha pop. Le thème de cette année : « 10 ans à célébrer l'alpha pop! 45 ans à lutter contre l'analphabétisme! ». Des participants (es) et des formateurs (trices) ont assisté au lancement en ligne, présenté par notre Regroupement (RGPAQ).



Le communautaire à boutte!

Le Groupe Alpha était présent à la manifestation devant l'Assemblée nationale de Québec, le 2 avril. Ce sont plus de 10 000 travailleurs(es) provenant de différentes régions qui se sont réunis pour une cause commune. Des milliers de personnes travaillant dans le milieu communautaire réclament :

1. Des conditions de travail décentes
2. Un financement stable et suffisant
3. La reconnaissance et l'autonomie de nos organismes

Nous remercions les gens qui nous soutiennent dans nos actions!



Rencontre régionale en alpha francisation et francisation

Le 30 avril 2026, le Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Qc. (RGPAQ) a tenu une rencontre d'échanges en alpha francisation et francisation à l'Hôtel Québec.

Trois employées du Groupe Alpha étaient présentes à cette rencontre fort enrichissante. Le partage nous a permis de rencontrer d'autres groupes et de découvrir leurs réalités, leurs pratiques, leur matériel, etc.

Nous revenons au Groupe Alpha mieux outillées et davantage motivées à poursuivre notre belle mission.

Dans l'attente des suites de cette rencontre, nous remercions le RGPAQ de nous avoir offert cette belle opportunité d'échanges!



Remerciements

Les membres du conseil d'administration, les employés et les participants du Groupe Alpha des Etchemins remercient chaleureusement l'entreprise Sogetel.

Année après année, l'entreprise nous soutient dans la réalisation de nos formations en informatique, auprès de la population Etcheminoise. Merci à ce généreux partenaire!



Le Groupe Alpha en vacances !



Pour la saison estivale, le Groupe Alpha sera fermé

Du 23 juin au 30 août 2026

Toute l'équipe, vous souhaite
un très bel été !

Au plaisir de vous retrouver à l'automne !

Chantal, Mara, Louise, Michel et Normand



Le Groupe Alpha des Etchemins

Pour le plaisir d'apprendre



En petits groupes



À votre rythme



En toute confidentialité

Pour améliorer vos connaissances



En lecture



En écriture



En expression orale



En calcul



En informatique

Inscription en tout temps

212E, 2^e avenue Lac-Etchemin GOR 1S0



418-625-2550

alpha@sogetel.net

alphaetchemins.alphabetisation.ca

Apprendre, c'est votre droit... Faites-le pour vous !